

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. Детский сад функционирует в соответствии СанПиН «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

1.1. Режим 5-дневная рабочая неделя. Нерабочие дни: выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни. Продолжительность рабочего времени в предпраздничные дни уменьшается на один час.

1.2. Режим работы - с 6.30 до 18.30 часов. Время пребывания воспитанника в детском саду - 11 часов.

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа:

- для детей от 1 до 3-х лет – 3 часа 00 мин;
- для детей от 3 до 4-х лет - 3 часа 00 мин.;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 3 часа 10 мин.;
- для детей от 5 до 6-ти лет – 3 часа 15 мин.
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 3 часа 15 мин.

В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки сокращается, если температура воздуха ниже минус 15 °С и скорость ветра более 7 м/с.

4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

4.1. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.2. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) обязательно.

5. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часа.

6. Максимальная продолжительность образовательной деятельности в дошкольных группах составляет:

- для детей от 1 до 2-х лет – 8 минут;
- для детей от 2 до 3-х лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – 20, 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

6.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

6.2. Количество занятий образовательной деятельностью в день составляет:

- для детей от 1 до 3-х лет – одно в первую половину дня и одно во вторую;
- для детей от 3 до 4-х лет – два - в первую половину дня;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – два - в первую половину дня;
- для детей от 5 до 6-ти лет – два - в первую половину дня, одно - во вторую половину дня (3 раза в неделю);
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – два - в первую половину дня, одно - во вторую половину дня (3 раза в неделю);

6.3. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

6.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся занятия физической культурой, занятия музыкой...

7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 1 до 2-х лет – 8 минут;
- для детей от 2 до 3-х лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – 15 мин.,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 мин.,
- для детей от 5 до 6-ти лет – 25 мин.,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 мин.

7.1 Формами двигательной деятельности детей в Образовательной организации являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе (в летний период), физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ходьба на лыжах и другие.

7.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и состояния здоровья.