

РЕКОМЕНДОВАНО К ПРИНЯТИЮ

Решением Педагогического совета
МКОУ «Центр образования №11»
протокол заседания № 10 от
03.11.2022г.

С учетом мнения родительского комитета
МКОУ «Центр образования № 11»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 271 от 03.11.2022г.
Директор МКОУ «Центр образования
№11»

_____/С.А.Фирсова/

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Центр образования №11»**

Новомосковск, 2022г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 11» (далее Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 11» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, уставом Учреждения.

1.3. Настоящее Положение принимается с учетом мнения Родительского комитета, а также Педагогического совета.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, основными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно.

2.2. Образовательная деятельность Учреждения регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом директора.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года и отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года и учебного периода (четверти, полугодия);
- сроки начала и окончания каникул. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.4. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Учебный год заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом соответствующей образовательной программы. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебные недели, для 2-9 - 34 учебных недель.

2.6. Учебный год для обучающихся 1 - 9 классов составляют четыре четверти.

2.7. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней и только в первую смену.

2.8. Продолжительность занятий составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- в 1 классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - по 4 урока в день по 40 минут каждый. После второго урока - динамическая пауза - 45 минут;

- во 2-9-х классах - 45 минут;

- продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После второго, третьего уроков перемены составляют 20 минут каждая.

2.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей (разновозрастная группа от 1 до 3 лет) и средней (разновозрастная группа от 3 до 5 лет) группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей (разновозрастная группа от 5 до 7 лет) - 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.11. Учебные занятия по общеобразовательным программам начального общего основного общего образования начинаются в 8 часов 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.12. Обучение осуществляется в одну смену.

2.13. Максимальная недельная нагрузка для обучающихся 1-9 классов устанавливается в соответствии с требованиями СанПиП и отражается в учебном плане.

2.14. Обучающиеся по программам начального общего, основного общего образования одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.15. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

2.16. При наличии необходимых условий и средств для обучения, наполняемости класса в 25 человек осуществляется деление классов по учебным предметам на группы: при проведении занятий по иностранному языку (во 2-9 классах), технологии (в 5-8 классах), информатике (в 7-9 классах).

2.17. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. Расписание занятий составляется отдельно на обязательную образовательную деятельность, внеурочную деятельность, дополнительное образование. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Допускаются изменения в расписании занятий по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников организации и пр.).

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) на уровне начального общего, основного общего образования должен соответствовать затратам времени на его выполнение и не превышать (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч. Обучение в 1-х классе проводится без домашних заданий.

2.21. Оценка учебных достижений обучающихся по программам начального общего, основного общего образования осуществляется в соответствии с пятибалльной системой оценивания. Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.22. Учреждение осуществляет организацию охраны здоровья обучающихся, в том числе организует работу по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся, проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации осуществляют органы здравоохранения в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

2.23. Обучающиеся после отсутствия в Учреждении допускаются к занятиям только при наличии справки врача.

2.24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на занятиях рекомендуется проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.25. Различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ) необходимо чередовать во время урока. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-9 классах - 10-15 минут. Расстояние глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-9 классов. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения.

2.26. Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках осуществляется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.27. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет для обучающихся 1-2-х классов - не более 20 минут, для обучающихся 3-4 классов - не более 25 минут, для обучающихся 5-6 классов - не более 30 минут, для обучающихся 7-9 классов - 35 минут.

2.28. Непрерывная продолжительность работы обучающихся с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-9 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивного оборудования на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки).

2.29. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим физкультурных занятий и двигательной активности учащихся

3.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. По программам дошкольного образования используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста

детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 25-30 мин.,

3.4. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся по программам начального общего, основного общего образования в Учреждении проводится не менее 3-х занятий физической культурой (в урочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Замена учебных занятий физической культурой другими предметами не допускается.

3.5. Возможно проведение занятий физической культуры на открытом воздухе. Целесообразность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий по климатическим зонам, установленных действующими санитарно-эпидемиологическими нормами. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

3.6. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.7. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

3.8. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа должна проводиться с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4. Общие правила поведения учащихся

4.1. Обучающиеся по программам начального общего и основного общего образования должны являться за 15-20 минут до начала занятий, надевать сменную обувь, вешать в гардероб верхнюю одежду (в холодное время года). Обучающиеся по программам дошкольного образования и начального общего образования вешают в гардероб одежду на отведенное место, закреплённое за обучающимся. Учащихся 1-5 классов учителя встречают на первом этаже здания Организации.

4.2. Обучающиеся, которые приходят по расписанию не к 1 уроку в смене, входят в здание не ранее чем за 10 минут до начала следующего урока.

4.3. Обучающиеся приходят в Организацию в аккуратной опрятной одежде официально-делового стиля; аккуратно причесанными, соблюдая правила

личной гигиены и санитарные нормы.

4.4. Для занятий физической культурой обучающиеся обязаны иметь специальную спортивную одежду и обувь, для уроков технологии - также специальную форму, предусмотренную техникой безопасности и санитарными нормами.

4.5. Обучающиеся подчиняются всем требованиям работников Учреждения, дежурных, обеспечивающих порядок во время образовательного процесса.

4.6. Обучающимся Учреждения не разрешается:

- уходить из Учреждения в урочное время без уважительной причины, не известив классного руководителя или дежурного администратора. Преждевременный уход из Учреждения возможен в случае болезни по разрешению медицинского работника или классного руководителя, по письменному заявлению родителей (законных представителей);

- опаздывать, пропускать уроки, занятия без уважительной причины, без справки от врача или заявления от родителей (на основании Письма Минздрава России от 11.08.2022г. № 15-2/И/1-13164 «О профилактике и раннем выявлении коронавирусной инфекции в образовательных учреждениях в 2022/2023 учебном году» после перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением праздничных и выходных дней) принимаются в организацию только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционным больным);

- проносить в Учреждение, на ее территорию и использовать оружие, колющие, режущие предметы, взрывоопасные, огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие или отравляющие вещества, а также животных;

- пользоваться в Учреждении жвачкой, портить ею школьное имущество, вещи обучающихся; приходить в одежде, несоответствующей деловому стилю поведения;

- приносить предметы, пользование которыми может навредить здоровью окружающих;

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и других мест, не приспособленных для игр, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для выяснения отношений и вымогательства;

- открывать без разрешения учителя окна, сидеть на подоконниках, использовать подоконники для выполнения домашней работы, коллективных игр и пр.;

- употреблять недостойные выражения, жесты, шуметь, мешать окружающим;

- пользоваться во время урока мобильными телефонами, оставлять включенным звук мобильного телефона.

4.7. Курение на территории Учреждения категорически запрещается.

4.8. Ответственность за инциденты, связанные с вымогательством и изъятием, кражей и порчей мобильных телефонов, планшетов как на территории Учреждения, так и за ее пределами лежит на родителях (законных

представителях) обучающихся, доверивших использование средств мобильной связи своему ребенку.

4.9. Ответственность за сохранность принесенных в Учреждение дорогих вещей, ювелирных украшений несут сами обучающиеся.

5. Поведение обучающихся на занятиях

5.1. Во время уроков обучающиеся выключают или сдают на хранение классным руководителям либо учителю мобильные телефоны и другие технические средства, отвлекающие их, окружающих и педагога от занятий. У обучающихся, нарушивших данные требования, мобильный телефон и другие технические средства могут быть изъяты для передачи родителям (законным представителям) после уроков, при этом ответственность за сохранность мобильного телефона и других технических средств возлагается на учителя (классного руководителя), изъявшего телефон.

5.2. По окончании занятий обучающиеся в сопровождении учителя организовано следуют в раздевалку. Взяв одежду и обувь, обучающиеся выходят в фойе для переодевания, затем покидают Учреждение.

6. Поведение обучающихся в буфете

6.1. Обучающиеся строго соблюдают правила личной гигиены: нельзя входить в буфет в верхней одежде, грязной одежде и обуви, класть на стол портфель, сумки и другие предметы.

6.2. Обучающиеся соблюдают график посещения буфета.

6.3. Бегать, кричать в буфете категорически запрещается.

7. Режим каникулярного времени

7.1. В процессе освоения основных образовательных программ начального общего, основного общего образования обучающимся предоставляются каникулы. Каникулы следуют после каждого учебного периода четверти.

7.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

7.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

7.5. Конкретные сроки каникул определяются ежегодно перед началом нового учебного года календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора.

8. Режим внеурочной деятельности

8.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

- 8.2. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- 8.3. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) 10 часов на один класс.
- 8.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.
- 8.5. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.
- 8.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на иные внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы Учреждения.
- 8.7. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет работник, на которого приказом по Учреждению возложена ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей.

9. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 9.1. Промежуточная аттестация по программам дошкольного образования не проводится.
- 9.2. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам начального общего и основного общего образования определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.
- 9.3. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией. Порядок проведения государственной итоговой аттестации определяется федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

10. Учреждение пропускного режима

Пропускной режим в Учреждение осуществляется в соответствии с Положением об организации контрольно-пропускного режима.

11. Прочие условия и срок действия Положения

Положение вступает в силу с 07 ноября 2022 года и действует до замены в связи с вступлением в силу новых законодательных актов.