

РЕКОМЕНДОВАНО К ПРИНЯТИЮ

Решением Педагогического совета  
МКОУ «Центр образования №11»  
протокол заседания № 10 от  
03.11.2022г.

С учетом мнения родительского комитета  
МКОУ «Центр образования № 11»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 271 от 03.11.2022г.  
Директор МКОУ «Центр образования  
№11»

\_\_\_\_\_/С.А.Фирсова/

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
«Центр образования №11»**

Новомосковск, 2022г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 11» (далее Положение) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 11» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, уставом Учреждения.

1.3. Настоящее Положение принимается с учетом мнения Родительского комитета, а также Педагогического совета.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, основными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно.

2.2. Образовательная деятельность Учреждения регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными приказом директора.

2.3. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года и отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года и учебного периода (четверти, полугодия);
- сроки начала и окончания каникул. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.4. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Учебный год заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом соответствующей образовательной программы. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебные недели, для 2-9 - 34 учебных недель.

2.6. Учебный год для обучающихся 1 - 9 классов составляют четыре четверти.

2.7. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней и только в первую смену.

2.8. Продолжительность занятий составляет:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки:

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- в 1 классе «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - по 4 урока в день по 40 минут каждый. После второго урока - динамическая пауза - 45 минут;

- во 2-9-х классах - 45 минут;

- продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После второго, третьего уроков перемены составляют 20 минут каждая.

2.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей (разновозрастная группа от 1 до 3 лет) и средней (разновозрастная группа от 3 до 5 лет) группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей (разновозрастная группа от 5 до 7 лет) - 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.11. Учебные занятия по общеобразовательным программам начального общего основного общего образования начинаются в 8 часов 45 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.12. Обучение осуществляется в одну смену.

2.13. Максимальная недельная нагрузка для обучающихся 1-9 классов устанавливается в соответствии с требованиями СанПиП и отражается в учебном плане.

2.14. Обучающиеся по программам начального общего, основного общего образования одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения обозначаются в документации Учреждения номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

2.15. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

2.16. При наличии необходимых условий и средств для обучения, наполняемости класса в 25 человек осуществляется деление классов по учебным предметам на группы: при проведении занятий по иностранному языку (во 2-9 классах), технологии (в 5-8 классах), информатике (в 7-9 классах).

2.17. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. Расписание занятий составляется отдельно на обязательную образовательную деятельность, внеурочную деятельность, дополнительное образование. Между началом факультативных занятий и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Допускаются изменения в расписании занятий по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников организации и пр.).

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) на уровне начального общего, основного общего образования должен соответствовать затратам времени на его выполнение и не превышать (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9 классе - до 3,5 ч. Обучение в 1-х классе проводится без домашних заданий.

2.21. Оценка учебных достижений обучающихся по программам начального общего, основного общего образования осуществляется в соответствии с пятибалльной системой оценивания. Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.22. Учреждение осуществляет организацию охраны здоровья обучающихся, в том числе организует работу по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся, проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации осуществляют органы здравоохранения в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

2.23. Обучающиеся после отсутствия в Учреждении допускаются к занятиям только при наличии справки врача.

2.24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на занятиях рекомендуется проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.25. Различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ) необходимо чередовать во время урока. Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-9 классах - 10-15 минут. Расстояние глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 - 35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-9 классов. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения.

2.26. Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках осуществляется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.27. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет для обучающихся 1-2-х классов - не более 20 минут, для обучающихся 3-4 классов - не более 25 минут, для обучающихся 5-6 классов - не более 30 минут, для обучающихся 7-9 классов - 35 минут.

2.28. Непрерывная продолжительность работы обучающихся с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-9 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивного оборудования на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки).

2.29. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

### **3. Режим физкультурных занятий и двигательной активности учащихся**

3.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. По программам дошкольного образования используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

3.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста

детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 25-30 мин.,

3.4. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся по программам начального общего, основного общего образования в Учреждении проводится не менее 3-х занятий физической культурой (в урочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Замена учебных занятий физической культурой другими предметами не допускается.

3.5. Возможно проведение занятий физической культуры на открытом воздухе. Целесообразность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеоусловий по климатическим зонам, установленных действующими санитарно-эпидемиологическими нормами. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

3.6. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

3.7. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

3.8. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа должна проводиться с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

#### **4. Общие правила поведения учащихся**

4.1. Обучающиеся по программам начального общего и основного общего образования должны являться за 15-20 минут до начала занятий, надевать сменную обувь, вешать в гардероб верхнюю одежду (в холодное время года). Обучающиеся по программам дошкольного образования и начального общего образования вешают в гардероб одежду на отведенное место, закреплённое за обучающимся. Учащихся 1-5 классов учителя встречают на первом этаже здания Организации.

4.2. Обучающиеся, которые приходят по расписанию не к 1 уроку в смене, входят в здание не ранее чем за 10 минут до начала следующего урока.

4.3. Обучающиеся приходят в Организацию в аккуратной опрятной одежде официально-делового стиля; аккуратно причесанными, соблюдая правила

личной гигиены и санитарные нормы.

4.4. Для занятий физической культурой обучающиеся обязаны иметь специальную спортивную одежду и обувь, для уроков технологии - также специальную форму, предусмотренную техникой безопасности и санитарными нормами.

4.5. Обучающиеся подчиняются всем требованиям работников Учреждения, дежурных, обеспечивающих порядок во время образовательного процесса.

4.6. Обучающимся Учреждения не разрешается:

- уходить из Учреждения в урочное время без уважительной причины, не известив классного руководителя или дежурного администратора. Преждевременный уход из Учреждения возможен в случае болезни по разрешению медицинского работника или классного руководителя, по письменному заявлению родителей (законных представителей);

- опаздывать, пропускать уроки, занятия без уважительной причины, без справки от врача или заявления от родителей (на основании Письма Минздрава России от 11.08.2022г. № 15-2/И/1-13164 «О профилактике и раннем выявлении коронавирусной инфекции в образовательных учреждениях в 2022/2023 учебном году» после перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением праздничных и выходных дней) принимаются в организацию только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционным больным);

- проносить в Учреждение, на ее территорию и использовать оружие, колющие, режущие предметы, взрывоопасные, огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие или отравляющие вещества, а также животных;

- пользоваться в Учреждении жвачкой, портить ею школьное имущество, вещи обучающихся; приходить в одежде, несоответствующей деловому стилю поведения;

- приносить предметы, пользование которыми может навредить здоровью окружающих;

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и других мест, не приспособленных для игр, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для выяснения отношений и вымогательства;

- открывать без разрешения учителя окна, сидеть на подоконниках, использовать подоконники для выполнения домашней работы, коллективных игр и пр.;

- употреблять недостойные выражения, жесты, шуметь, мешать окружающим;

- пользоваться во время урока мобильными телефонами, оставлять включенным звук мобильного телефона.

4.7. Курение на территории Учреждения категорически запрещается.

4.8. Ответственность за инциденты, связанные с вымогательством и изъятием, кражей и порчей мобильных телефонов, планшетов как на территории Учреждения, так и за ее пределами лежит на родителях (законных

представителях) обучающихся, доверивших использование средств мобильной связи своему ребенку.

4.9. Ответственность за сохранность принесенных в Учреждение дорогих вещей, ювелирных украшений несут сами обучающиеся.

## **5. Поведение обучающихся на занятиях**

5.1. Во время уроков обучающиеся выключают или сдают на хранение классным руководителям либо учителю мобильные телефоны и другие технические средства, отвлекающие их, окружающих и педагога от занятий. У обучающихся, нарушивших данные требования, мобильный телефон и другие технические средства могут быть изъяты для передачи родителям (законным представителям) после уроков, при этом ответственность за сохранность мобильного телефона и других технических средств возлагается на учителя (классного руководителя), изъявшего телефон.

5.2. По окончании занятий обучающиеся в сопровождении учителя организовано следуют в раздевалку. Взяв одежду и обувь, обучающиеся выходят в фойе для переодевания, затем покидают Учреждение.

## **6. Поведение обучающихся в буфете**

6.1. Обучающиеся строго соблюдают правила личной гигиены: нельзя входить в буфет в верхней одежде, грязной одежде и обуви, класть на стол портфель, сумки и другие предметы.

6.2. Обучающиеся соблюдают график посещения буфета.

6.3. Бегать, кричать в буфете категорически запрещается.

## **7. Режим каникулярного времени**

7.1. В процессе освоения основных образовательных программ начального общего, основного общего образования обучающимся предоставляются каникулы. Каникулы следуют после каждого учебного периода четверти.

7.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

7.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

7.5. Конкретные сроки каникул определяются ежегодно перед началом нового учебного года календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора.

## **8. Режим внеурочной деятельности**

8.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.



- 8.2. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- 8.3. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) 10 часов на один класс.
- 8.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.
- 8.5. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.
- 8.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на иные внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы Учреждения.
- 8.7. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет работник, на которого приказом по Учреждению возложена ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей.

## **9. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 9.1. Промежуточная аттестация по программам дошкольного образования не проводится.
- 9.2. Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам начального общего и основного общего образования определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.
- 9.3. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией. Порядок проведения государственной итоговой аттестации определяется федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

## **10. Учреждение пропускного режима**

Пропускной режим в Учреждение осуществляется в соответствии с Положением об организации контрольно-пропускного режима.

## **11. Прочие условия и срок действия Положения**

Положение вступает в силу с 07 ноября 2022 года и действует до замены в связи с вступлением в силу новых законодательных актов.